

# CURRICULUM VITAE

COGNOME: Domaine

NOME: Catia

DATA DI NASCITA: 5 marzo 1973

LUOGO DI NASCITA: Aosta

RESIDENZA: Fraz Bussan,36 11010 St. Pierre (Aosta)

STATO CIVILE: nubile

NAZIONALITA: italiana

CELL.: 333/3376078

E-mail: catiadam3@yahoo.it

## ISTRUZIONE

- Diploma di ragioneria ottenuto all'Istituto "I. Manzetti" di Aosta nel luglio 1992 con votazione 40/60.
- Diploma di Educazione Fisica ottenuto all'I.S.E.F. di Torino nel novembre 1997, con votazione 105/110.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- MAESTRA DI SCI presso la Scuola di sci di Pila ed il villaggio Valtur di Pila dal 1993 per tutto il periodo invernale.
- ANIMATRICE ai bambini ed agli adolescenti: ho lavorato dal 1992 nei centri estivi ad Aosta organizzati dalle Cooperative Indaco, Ansed e Noi e gli altri; nella colonia di Pinarella di Cervia appartenente al Comune di Aosta; nei soggiorni marini per ragazzi in Sardegna e a Nizza appartenenti alla Cooperativa di animazione e Servizi Ansed.
- INSEGNANTE Fitness a vari corsi organizzati da diversi comuni e enti della Regione Valle d'Aosta.
- ASSISTENTE TURISTICA per l'EUROTRAVEL, nel Villaggio turistico Naxos Beach Club Parco ai Giardini Naxos (ME) - luglio/agosto 1998. Responsabile della vendita delle escursioni.
- PROFESSIONE G.O. (ANIMATRICE) per il CLUB MEDITERRANEE con le seguenti mansioni:
  - Sestriere G.O. MAESTRA DI SCI nell'inverno 1998-1999;
  - Otranto G.O. ANIMATRICE SPORT TERRESTRI nell'estate 1999;
  - Metaponto G.O. ANIMATRICE SPORT TERRESTRI nell'estate 2000;
  - Varadero (Cuba) G.O. RESPONSABILE degli sport terrestri dall'inverno 2000 all'inverno 2002.
- Interim da CAPO SPORT per 4 mesi durante tale periodo nel villaggio di Varadero.
- Interim PUBBLICHE RELAZIONI per due mesi nel villaggio di Varadero.

- ANIMATRICE e HOSTESS all'Hotel Billia del Casino di St. Vincent con la cooperativa di animazione e servizi Ansed dal 21-12-2002 al 6-1-2003.
- ANIMATRICE ed INSEGNANTE Fitness per bambini e per adulti, nel programma di promozione turistica nella localita' di Pila, in Valle d'Aosta, nel periodo estivo del 2004, 2005, 2006 ( Le attivita' che propongo sono: Body Mind ginnastica dolce, stretching, tecniche di rilassamento ed educazione alla respirazione, Yoga, stretch & dance, aerodance, animazione latina, g.a.g, aquagym, animazione bambini e balli di gruppo)
- PRESENTER e TRAINER Macumba fitness in diverse palestre della Valle d'Aosta.

## ESPERIENZE EXTRAPROFESSIONALI

Esperienza di VOLONTARIATO in Peru, Arequipa: progetto umanitario realizzato dalla Fundacion Mamani e dall'Associazione Inca. Insegnante di Educazione Fisica nella scuola Elementare privata "Escuela de la vida y de la paz" in luglio-agosto 2003.

## LINGUE STRANIERE

- Francese (scritto e parlato) ottima conoscenza parificata alla lingua italiana.
- Inglese (scritto e parlato) buona conoscenza.
- Spagnolo (scritto e parlato) buona conoscenza.

## BREVETTI E DIPLOMI

- Diploma di maestra di sci dal 1993, riconosciuto dalla Federazione.
- Brevetto di assistente bagnante M.I.P. rilasciato dalla F.I.N. a Torino presso la Libertas nel 1995.
- Brevetto di animatrice sportiva ottenuto a Torino presso la Polismile dopo aver frequentato un corso della durata di 5 mesi per due ore settimanali.
- Diploma di istruttrice di Body Building rilasciato dall'I.S.E.F. di Torino dopo aver frequentato regolarmente il corso.
- Attestato di Z.E.N. Stretching rilasciato nell'aprile 2003.
- Attestato di Massaggio Sportivo ottenuto a Milano nel dicembre 2003 e rilasciato dalla Scuola di Professione Fitness.

- Attestato di Body Mind, Yoga Stretch & Dance, Aerostyle, Tabelle femminili di allenamento rilasciati dalla Scuola di Professione Fitness di Milano rispettivamente a marzo, aprile, maggio del 2006.
- Diploma di Pilatness Matwork principianti e intermedi rilasciato dall'associazione Italiana Istruttori Sportivi nel settembre 2006.
- Diploma " Macumba Fitness" rilasciato a Roma il 1 ottobre 2006
- Attestato di "Gestione dell'ansia competitiva e di prestazione", rilasciato ad Aosta il 2 dicembre 2006 dal Centro Studi Keiron ( Centro per la Promozione della salute)

## INTERESSI E HOBBY

- Leggere
- Passeggiare e stare a contatto con la Natura
- Viaggiare per conoscere luoghi, culture, tradizioni, popoli nel mondo
- Esplorare varie tecniche e metodi che hanno come obiettivo l'integrazione mente-corpo.
- Ballare

## CAPACITA'

- Positivita', pazienza, solarita'
- Ottime capacita' relazionali e comunicative
- Ottima predisposizione all'insegnamento di tecniche di movimento corporee e di attivita' fisiche
- Buone capacita' di intrattenimento e animazione