



-Dall'età di circa 6-7- anni andando il sabato sera in balera con la mamma comincio a fare i primi passi di ballo liscio autodidatta.. quando con una buona padronanza di questi (sia versione uomo che donna) vengo vista dalla scuola locale di ballo (G:B:S: Montemurlo di Luca Bonini Gruppo Ballo Spettacolo liscio moderno bolgie rock acrobatico e spettacolo in genere) dove mi iscrivo e rimango molti anni . poi decido di andare a fare nuove esperienze nella scuola (New Line Dance One di Andrea Crudo ad Agliana danze latino americane e standard) dove rimango per qualche anno.(poi un'incidente mi blocca e rimango ferma per circa 3 anni.) rimessa quasi a nuovo decido di iscrivermi ai balli caraibici e frequento un corso di salsa cubana al Jaragua di Firenze. E comincio anche un corso di salsa portoricana alla scuola di danza Step by Step di Prato con il maestro Eliseo Pappani dove dopo poco divento la sua spalla. Vengo poi cercata per Zumba e non sapevo nemmeno di cosa si trattasse : così' comincio ad informarmi ... La cosa mi entusiasma subito quindi cerco stage dove poter fare esperienza ed alla palestra Palagym Prato cominciano a fare questi stage dove io mi presento e partecipo.IL primo con DORMAN , il secondo con ERICK SANTANA . Nel frattempo comincio a proporre questa attività alla palestra MASTER FITNESS PISTOIA , e alla scuola di danza STEP BY STEP di PRATO dove inoltre faccio un corso di salsa cubana e rumba come spalla del maestro Michele Danzaro' . Nel frattempo, proseguo gli studi e divento istruttore di balli caraibici con certificazioni raggiunte grazie ai corsi dei maestri Angel e Adelaide Rodriguez in aprile 2001. Gli ultimi corsi di aggiornamento sono

- CORSO DI PRIMO SOCCORSO ED EDUCAZIONE SANITARIA C/O MISERICORDIA DI CASALGUIDI E CANTAGRILLO PISTOIA 12/05/2005
- DIPLOMA MACUMBA FITNESS STAR 1 ROMA 02/10/2006
- DIPLOMA MACUMBA FITNESS STAR 2 ROMA 18/03/2007
- .ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO FORMAZIONE CREDPISTOIAFORM-FESTIVAL SENTIERI ACUSTICI STAGES DI STRUMENTO E DANZA TRADIZIONALE TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI 18 ORE 29,30,31,AGOSTO E 1 SETTEMBRE 2007-DOCENTE GONZALO JUAN PISTOIA 6/12/2007
- CORSO DI MUSICA E RITMICA CON IL MAESTRO VALERIO PERLA PRATO 24/01/2008
- CORSO DI VOICECRAFT EVTS THE ESTILL VOICE TRAINING SYSTEM "LEVEL ONE" DOCENTE LORETTA MARTINEZ 09/10/02/2008 MONTEMURLO
- STAGE CON SAM RABOU DI SALSA CUBANA, GESTUALITA', SON Y RUMBA.
-

Ho avuto infine l'occasione di valutare ed apprezzare al suo esordio al Festival del Fitness l'ultima contaminazione tra balli sudamericani ed aerobica che risponde al nome di Macumba – Land of dance !!!! Ho fatto perciò tutto il percorso formativo indicato dall'Organizzazione e ne sono oggi referente per tutta la mia magnifica Toscana. Infine, di me trovate anche ottime inquadrature all'interno del Dvd Macumba – Land of Dance #1 che , realizzato al 18° Fitnessfestival da Progetti Intl. è attualmente venduto in tutto il mondo !!!

IL BALLO E' DENTRO DI ME
NON IMPORTA QUANTA SCUOLA HO FATTO, IMPORTA CIO CHE RIESCO A
TRASMETTERE

.... Lisa.