

IL LIBRO DEI FATTI

RSS

[home](#) | [il gruppo](#) | [palazzo dell'informazione](#) | [scrivi](#) | [p](#)

Cronaca

trova

 cerca nel sito

 cerc

[politica](#) [esteri](#) [cronaca](#) [economia](#) [finanza](#) [cybernews](#) [cultura](#) [spettacolo](#)

Speciale Mondiali 2006

MULTIMEDIA

[Video](#) [Salus Tg](#) [Salus Tv](#) [Musa Tv](#)
[Giorni](#)
[radio](#)

Elezioni amministrative 2006

 [Ascoltami ...](#)

Grande attesa per la 'guest star' Gunnar Peterson,

60 anni di Repubblica

Salute, al via a Firenze il 18° festival del fitness

Energia, magazine Bnl fa il punto su scenari

Dalla Macumba al Gliding, da domani fino a domenica proposte in anteprima le discipline che spopoleranno nelle palestre

Iss: appello per il 5x1000

Ultim'ora

10:11 VACANZE: TELEFONO BLU, 9 MLN DI ITALIANI IN VIAGGIO PER PONTE 2 GIUGNO

10:08 IRAN: TEHERAN, SI' A DIALOGO CON USA, NO A SOSPENSIONE ARRICCHIMENTO URANIO

09:29 IRAQ: PESHMERGA CURDI CATTURANO ESTREMISTA SAUDITA

09:28 NAPOLI: NAVE BLOCCATA IN MARE CON AVARIA AI MOTORI

09:26 BORSA: PIAZZA AFFARI APRE QUASI INVARIATA, MIBTEL -0,05%

09:24 ANIMALI: STRAGE DI RANDAGI NEL PALERMITANO, AVVELENATI 20 CANI

09:21 PALERMO: OGGI AUTOPSIA SU CADAVERE INDOSSATRICE TROVATA MORTA

09:18 ROMA: TRUFFE A SOCIETA' PER 1 MLN EURO, 36 DENUNCE CARABINIERI

09:14 GB: ESPLOSIONI E INCENDIO IN IMPIANTO CHIMICO, NESSUNA VITTIMA



Firenze, 23 mag. - (Adnkronos) - Sc migliaia le persone che, provenienti da tutta Italia, si apprestano ad invadere Firenze, per essere ancora una volta al centro di quello che è il più grande evento mondiale dedicato al fitness. Domani, mercoledì 24 maggio prenderà il via la 18/a edizione del Festival del Fitness, la kermesse dedicata al benessere e alla forma fisica, per concludersi domenica 28 maggio.

A Firenze, nella suggestiva cornice della Fortezza da Basso, ma anche nelle strade della città toscana e nei suoi musei, **per cinque giorni verrà celebrato il fitness come stile di vita e come cultura, soluzione per migliorare fisico e salute sudando sì, ma anche divertendosi** e, perché no, godendo anche delle bellezze artistiche della città.

Momento inaugurale, scenografico ed emozionante della kermesse sportiva, sarà **'La presa della Fortezza'**, un'impresa mai realizzata dall'anno della sua costruzione nel 1534: chiunque riuscirà a "conquistare" l'inespugnabile fortezza, arrampicandosi su scale di corda appositamente predisposte e messe in sicurezza, vincerà un premio gratuito per il 18° Festival del Fitness, la fotografia dell'impresa ed una medaglia ricordo.

A cimentarsi per primi nella straordinaria impresa saranno **11 paracadutisti della Folgore**, esperti in arrampicata e arrampimento, alcune delle star del mondo dello spettacolo come **Alena Seredova**, dello sport come **Juri Chechi** e tanti altri che parteciperanno agli oltre 60 eventi in programma.

Grande attesa poi per la **"guest star" Gunnar Peterson**, il personal trainer famoso del mondo - nella sua villa-palestra di Hollywood allena personaggi di cinema quali Sylvester Stallone, Cameron Diaz, Angelina Jolie, Ben Affleck, Jenn Lopez e tutti i grandi campioni di basket dei Los Angeles Lakers - alla sua prima

09:12 BORSA: TOKYO CHIUDE IN RIALZO (+0,24%)

visita in Italia.

09:08 NORDCOREA: NUCLEARE, CONSORZIO SOSPENDE COSTRUZIONE REATTORI AD ACQUA LEGGERA

Come anticipatore di tendenze, **il Festival del Fitness proporrà in anteprima discipline che spopoleranno nelle palestre: Macumba**, la fusion di danza aerobica; **Gliding**, una rivoluzionaria disciplina che prevede l'utilizzo di un disco simile al "frisbee". Al Festival non mancherà **Pilates 360°**, presentato dalla 75er Lolita San Miguel, la prima allieva ad essere stata certificata da Joseph Pilates. Le altre novità, World Runner, ovvero la visita ai monumenti, piazze e musei accompagnati da runner professionisti della Firenze Marathon. **Madrina della manifestazione sarà Cristina Chiabotto.**

Rubriche

Personaggio del Mese

Ambiente - Auto e Motori

Energia - Piccola e media

impresa - Scienza e Tecnologia

Servizi pubblici locali - Pari

Opportunita' - Viaggi e Vacanze

Sulle strade d'Italia

Notiziari

Cultura e Scuola - Qualità della

vita - Lavoro e Previdenza -

Made in Italy - Turismo - Editoria

e Multimedia - Infografici - Foto

Adnkronos - Tv e Radio -

Settimana legislativa -

Siti Sponsorizzati

[IL Cordusio Milano: orologi e gioielli d'epoca e moderni](#)

Punto d'incontro di collezionisti e appassionati di orologi d'epoca e moderni, gioielli e ...

www.cordusio.com

[Solarissport.com, acquisto online](#)

Sempre a tua disposizione per consigli tecnici e spiegazioni sui vari prodotti. Se non tro...

www.solarissport...

Sponsorizza il tuo sito

Visita anche:

regalo, suoneria polifonica, agriturismo, corsi, prestito

Un servizio Yahoo! Search Marketing

Invia

Stampa

Torna all'homepage

Vai all'elenco di Cronaca

Regioni

Abruzzo

Basilicata

Calabria

Campania

Emilia Romagna

Friuli Venezia Giulia

Lazio

Lombardia

Marche

Molise

Piemonte

Puglia

Sardegna

Sicilia

Toscana

Trentino Alto Adige

Umbria

RSS

[home](#) | [il gruppo](#) | [palazzo dell'informazione](#) | [scrivi](#) | [p](#)

© 2006 Giuseppe Marra Communications

Ign Testata giornalistica registrata Registrazione numero 478 del 7 dicembre 2004 presso il Tribunale di Roma Direttore responsabile Giuseppe Pasquale Marra \