

PITRAN
TAGLIE GRANDI
Dalla 46 alla 84
E TAGLIE EXTRALUNGHE
MODA UOMO
Via Meralana, 30 - ROMA - Tel. 06/44700617
Via del Gambero, 18 - ROMA - Tel. 06/6794012
ORARIO NO-STOP 9:00 - 20:00
DOMENICA APERTI IN VIA DEL GAMBERO

LEGGO
www.leggo.it

PITRAN
TAGLIE FORTI
Dalla 46 alla 84
E TAGLIE EXTRALUNGHE
MODA DONNA
Via Meralana, 5 - ROMA - Tel. 06/4465873
ORARIO NO-STOP 9:00 - 20:00
DOMENICA APERTI IN VIA DEL GAMBERO

Anno 6 - Roma

giovedì 8 Giugno 2006

32
Giovedì 8 Giugno 2006

Diario

Parco di Tor di Quinto / Due mesi con i migliori istruttori e le nuove tecniche **Mondofitness, estate pronta al via**

di Fernando Tiglié

Mondofitness, il villaggio del benessere fisico al parco di Tor di Quinto, inizia con la carica di Jill Cooper. L'istruttrice delle star della tivù, insegnante di fitness nella scuola di *Amici di Maria De Filippi*, indefessa dimostratrice di attrezzi ginnici nelle telelendite, inaugurerà il villaggio dello sport il 13 giugno alle 19. E dispenserà i suoi insegnamenti fino alla chiusura, il 13 agosto.

Personaggi a parte, *Mondofitness* presenterà due novità assolute, *Slowfit*, un percorso attraverso le tecniche di yoga, stretching, relax e Pilates e il *Club del benessere*, un angolo dedicato ai massaggi, all'estetica e alla cura del corpo. Le lezioni di step saranno affidate a Marco Castellano, collega di Jill nella trasmissione *Amici*, la macumba a Max Imperoli, tra i più importanti trainer sulla scena nazionale. Tantissime le attività di arti marziali, come judo, jujitsu,



Instancabile: Jill Cooper

kick boxing, capoeira, kung fu e tante altre. Non potevano mancare gli sport da spiaggia.

Sulla sabbia si giocherà a pallavolo, calcio, rugby, dalle 17 alle 24. E poi, cinquanta vogatori, 150 biciclette per lo spinning, una palestra di mille metri quadrati e una piscina per l'acquagym. Spazio anche a bambini e anziani. Questi ultimi potranno fare esercizi di ginnastica dolce e balli di gruppo, mentre i più piccoli disporranno di strutture gonfiabili (ingresso giornaliero per tutte le attività 6 euro, un mese 60 euro, totale 100 euro, info: 0645422100, www.mondofitness-roma.it).

● Lo sport praticato non finisce qui. Sabato e domenica, da Fiumaragrande ad ostia prenderà il via una regata spettacolare, la 15ª *Vela-Estate*, fino a Ponza e ritorno. Organizzata dal locale Achab yacht club la competizione vedrà in acqua duecento velisti romani su quaranta imbarcazioni per centotrenta miglia marine senza sosta. Il via alle 10.