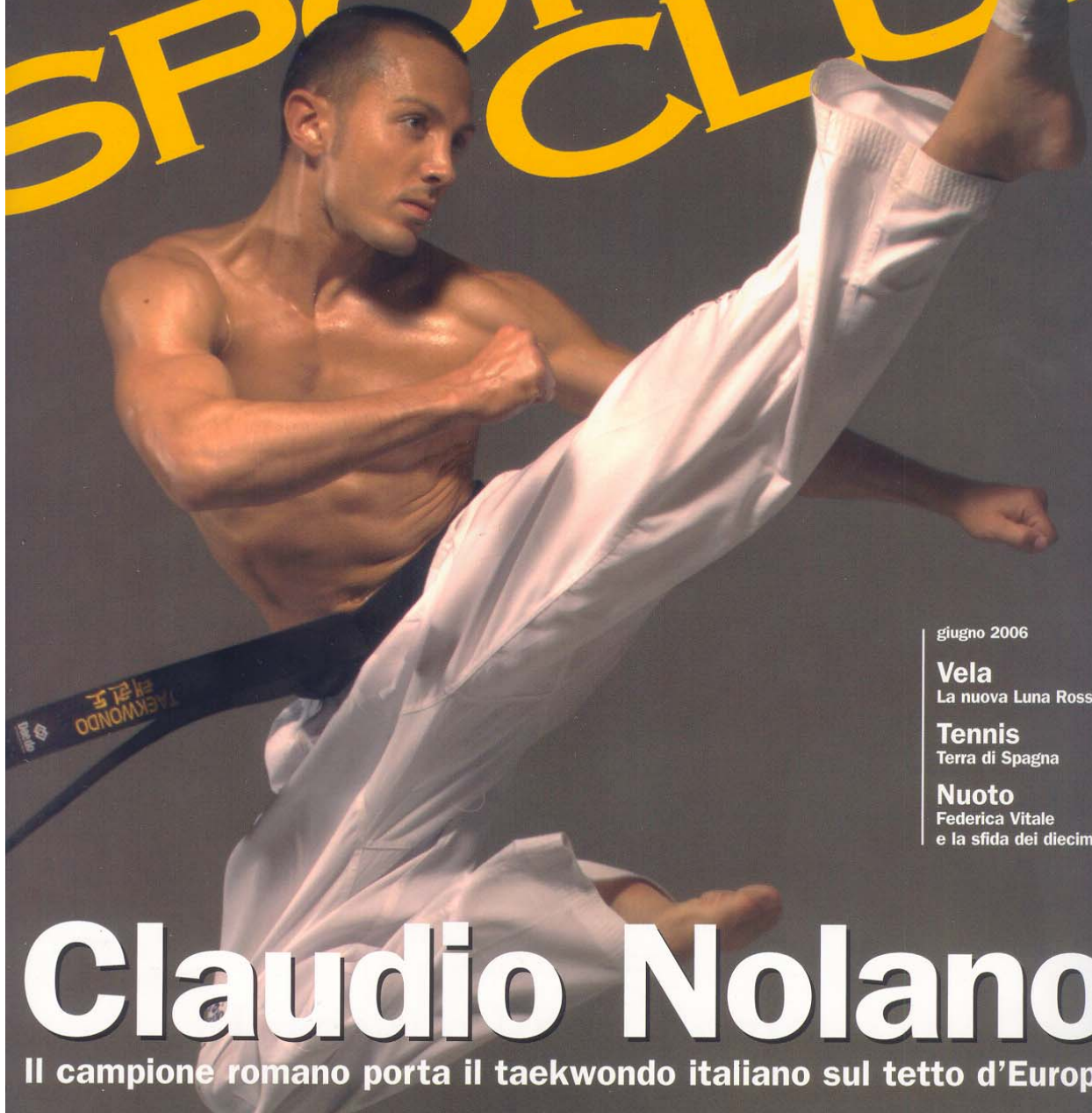


EDIZIONE
ROMA

Il primo magazine sportivo in distribuzione gratuita

SPORT CLUE



giugno 2006

Vela

La nuova Luna Rossa

Tennis

Terra di Spagna

Nuoto

Federica Vitale
e la sfida dei diecimila

Claudio Nolano

Il campione romano porta il taekwondo italiano sul tetto d'Europa



**MONDOFITNESS 2006:
DAL 13 GIUGNO AL 13
AGOSTO, TORNA,
CON L'EDIZIONE
NUMERO 7, IL PIÙ
GRANDE VILLAGGIO
OUTDOOR DEDICATO
ALLA FORMA FISICA
E AL BENESSERE
DELLA CAPITALE**

FITNESS E WELLNESS

Sessanta giorni destinati agli amanti del fitness completo, senza fronzoli ne tentennamenti, per gente che vuole essere in linea. Con la società che cambia stare bene, stare in forma, soprattutto con se stessi e' un imperativo. Oltre 400 mila partecipanti nella passata edizione, l'evento, organizzato in collaborazione con Comune di Roma, Regione Lazio, Provincia di Roma e Ventesimo Municipio, risponde a tutte le esigenze con una mega palestra all'aperto e una miriade di proposte per i giovani, per gli

adulti, per i bambini, per le famiglie. Le ultime novità del settore, i migliori trainer, le attrezzature più innovative e all'avanguardia. Un sentiero di vita per tutto quanto attiene alla cura e al benessere del corpo e della mente strutturato in un villaggio di oltre 30 mila metri quadrati, 11 aree tecniche specifiche e 50 diverse attività. Nel dettaglio: Una palestra isotonica e cardio fitness aperta tutti i giorni dalle 10 alle 24 dotata di attrezzature sofisticatissime firmate Panatta Sport. Un'Area Spinnig con oltre 100 bike, piu' di 50 vogatori per il

Rowing, 50 max runner, tapis roulant specifici per l'Heat Program, 150 Step e 50 sacchi nell'area fitness dove si alterneranno Aerobica, Step, Body Pumpen Shock, Wave, Gag, Jazz Funk, Body Balance, Total Body, Afro Gym, Body Combat, Pilates, Salsa, Strike Zone, Strobobike e Macumba. Due le novità assolute: lo SlowFit, un percorso particolare strutturato attraverso tecniche di Yoga, Tone up, Relax, Stretching, Medical e Pilates e il Club del Benessere, un angolo esclusivamente dedicato al cura del corpo, ai massaggi e all'estetica.

