

PROGRAMMA FUNCTIONAL MM

- 1- programma di Functional MM, costruzione della lezione;
- 2- utilizzo della musica nel Functional MM;
- 3- elementi di anatomia;
- 4- elementi di fisiologia;
- 5- esempio di lezione;
- 6- spiegazione degli esempi;
- 7- gli attrezzi e il loro utilizzo;
- 8- esercitazioni di gruppo;
- 9- prove didattiche;