

MACUMBA® FITNESS DANCE

Informazioni generali

Questa documentazione è relativa al Corso di Formazione Istruttori **Macumba® Fitness Dance**

Macumba® è un'attività di Dance Fitness innovativa e professionale. Richiesta nei centri sportivi, nelle palestre, nelle scuole di danza e sempre presente agli eventi sportivi nazionali ed internazionale di maggiore rilievo.

Macumba® è un marchio registrato, con cui l'azienda proprietaria identifica e promuove la formazione di tecnici del settore sportivo e della danza attraverso la realizzazione di corsi di formazione; inoltre si occupa della produzione di cd musicali e dvd didattici con la collaborazione di 3 Sound Record, della produzione di abbigliamento sportivo "made in Italy" e di un merchandising per oggetti di uso sportivo.

Macumba® è l'unica organizzazione **italiana** che promuove un'apprezzata formazione sportiva in Italia, in Russia e gran parte del centro Europa.

L'attività Macumba® è un format prettamente scientifico, costruito sulle basi di una lezione aerobica inserendo nelle coreografie 70% fitness e 30% coreografia, dove si utilizzano tutti i generi musicali e si combinano passi di fitness a passi di danza basic.

Sono evidenti i risultati psico-fisici che si ottengono frequentando le lezioni di Macumba® Dance Fitness.

Seguici su:

Instagram: macumba.dance.fitness

Facebook – I Like Macumba Fitness Dance

You Tube – Macumba Dance Fitness

www.macumbasport.it

Obiettivi del corso: Fornire le linee guida (scritte ed indicate nel Manuale Macumba® Splash) ossia le competenze tecniche e metodologiche utili a guidare una propria classe.

Aree: Le aree interessate comprendono elementi musicali, teoria, pratica e metodi di insegnamento, comunicazione e sviluppo coreografico creativo.

Per tutte le informazioni scrivi a: info@macumbasport.it o whatsapp +39 393 9473514

PROGRAMMA

Ore 9.00/10.00 inizio del corso

- consegna materiale didattico;
- presentazione dell'attività Macumba® ed introduzione al corso;
- elementi di psicologia;
- analisi del brano musicale e comprensione strutturale per l'applicazione pratica;
- lezione di Macumba® Fitness Dance;
- analisi teorico-pratica dei passi utilizzati nella lezione di Macumba® Fitness Dance;

Ore 13.00 / 14.00 pausa pranzo

Dalle ore 14.00

- costruzione pratica della coreografia, utilizzando i passi di fitness e i passi di danza;
- elaborazioni pratiche / esame di gruppo;
- lezione di Macumba Fitness Dance

18.00 consegna della certificazione;

N.B. è consigliato portare indumenti di ricambio.

ISCRIZIONE

L'adesione e l'iscrizione al corso implica l'accettazione delle seguenti norme.

Per iscriversi bisogna compilare il modulo on line sul sito internet o scaricarlo, compilarlo con i propri dati personali allegandolo alla ricevuta di pagamento dell'importo relativo al livello da frequentare tramite bonifico bancario a:

ASD FITNESS M.M. CODICE FISCALE 96452270588
BANCA SELLA - IBAN: IT90Z 03268 03204 052421757090
Causale: corso Macumba Fitness Dance

Inviare la ricevuta di pagamento il relativo modulo di iscrizione per mail a:
info@macumbasport.it o su whatsapp al numero +39 393 9473514

La quota di iscrizione comprende il:

- **Manuale** Tecnico Istruttore;
- **CD/DVD didattico** edizione per gli Istruttori (3SoundRecord);

REQUISITI per la partecipazione al corso:

- è indispensabile una normale mobilità articolare, coordinamento spazio-temporale e psico-motorio;
- possedere esperienza di base di attività aerobiche e danza;
- essere in condizioni di salute generali idonee allo svolgimento di attività fisiche intense.

I corsi sono a numero chiuso a tal proposito è necessaria una prenotazione anticipata;

Non saranno rimborsate somme in caso di abbandono dell'allievo a corso già iniziato, né si potrà consegnare la certificazione senza aver terminato il corso;

Non sono ammessi accompagnatori;

Non sono consentite le videoriprese;

Per ogni variazione imprevista provvederemo a contattare personalmente gli iscritti.

COSTO

Il costo è **comprensivo** di tutti i materiali sopraindicati e **nessuna** integrazione economica successiva sarà dovuta.

L'iscrizione per la partecipazione al corso ha un costo di:

€ 140,00 DIPLOMA ISTRUTTORE BASE;

€ 80,00 DIPLOMA STAR 1;

€ 80,00 DIPLOMA STAR 2.

€ 50,00 MASTER TRAINER / aggiornamento

A.s.d. Fitness MM in collaborazione con Macumba Srls, rispetta la normativa italiana di tutela della privacy.

I dati personali saranno trattati per obbligo di comunicazione istituzionale all'Ente di Formazione Sportivo Acsi per eventuale richiesta di certificazione Coni.